

SAJ公認スキー指導者検定 受検説明会

(指導員・準指導員・SAH認定指導員)

2025年度



(公財)札幌スキー連盟
指導者養成部

本日の説明会は、札幌スキー連盟会員対象の内容です。
期日、料金等はSAJ、SAHの開催要項で最終確認のこと。

- ・ 会員登録・受検全体の流れ
- ・ テキストについて
- ・ SAH認定指導員受検について
- ・ 指導員検定受検について
- ・ 準指導員検定受検について
- ・ 札連養成講習会の日程
- ・ 参考資料(登録手順)



受検準備・早急に！

今年度のSAJ会員登録をする!!!

登録料の支払いをもって登録完了です。
登録完了までは1週間程度必要です。

札幌へ登録申請書の提出も
同時に行う。

指導員受検者は区の登録担当者へ
承認作業を依頼する。

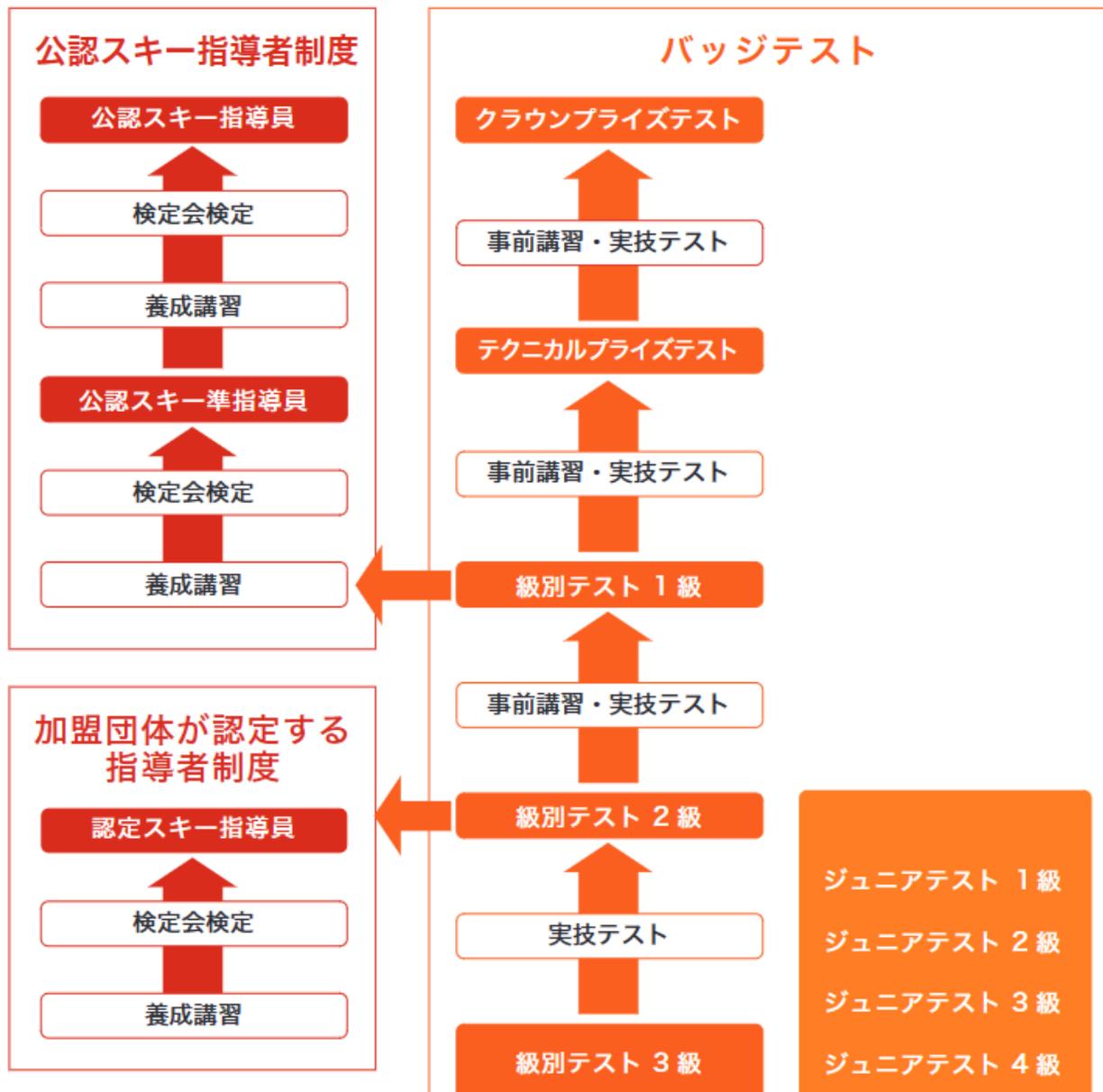
公益財団法人札幌スキー連盟 宛 (e-mail sas106@x.age.ne.jp) にお送りください。
(Fax 011-232-5975)

SAJ会員登録 個人登録申込書

下記のいずれかにチェックをつけて下さい。継続・移籍の方は、前年の会員登録番号を記載して下さい。

<input type="checkbox"/> 新規		<input type="checkbox"/> 継続		<input type="checkbox"/> 移籍	
会員登録番号 (7桁)					前所属 (所属)
会員区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 大学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 小学				
フリガナ					
氏名					
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	(西暦)	年	月 日
住所	〒 - -				
電話	- -				
所持資格	スキー	<input type="checkbox"/> 2級 <input type="checkbox"/> 1級 <input type="checkbox"/> 予2級 <input type="checkbox"/> クラウン			
	スノーボード	<input type="checkbox"/> 2級 <input type="checkbox"/> 1級			
合格証添付	知込付	<input type="checkbox"/> 2級 <input type="checkbox"/> 1級			
	有	<input type="checkbox"/> 無			
新規登録、及び前年度に所持級が変わった方は提出して下さい。					
小・中学生競技者 該当する種目をチェックし、学校名、学年、所属チーム名を記入して下さい。					
<input type="checkbox"/> ジャージ <input type="checkbox"/> エボイタ <input type="checkbox"/> 知込付 <input type="checkbox"/> フルバ <input type="checkbox"/> フリースタイル <input type="checkbox"/> スノーボード					
学校名					
学年					
所属チーム					
登録理由	<input type="checkbox"/> スキー学校申請のため <input type="checkbox"/> 専任指導員受検のため <input type="checkbox"/> 認定指導員受検のため <input type="checkbox"/> アドバンス検定のため				
備考					

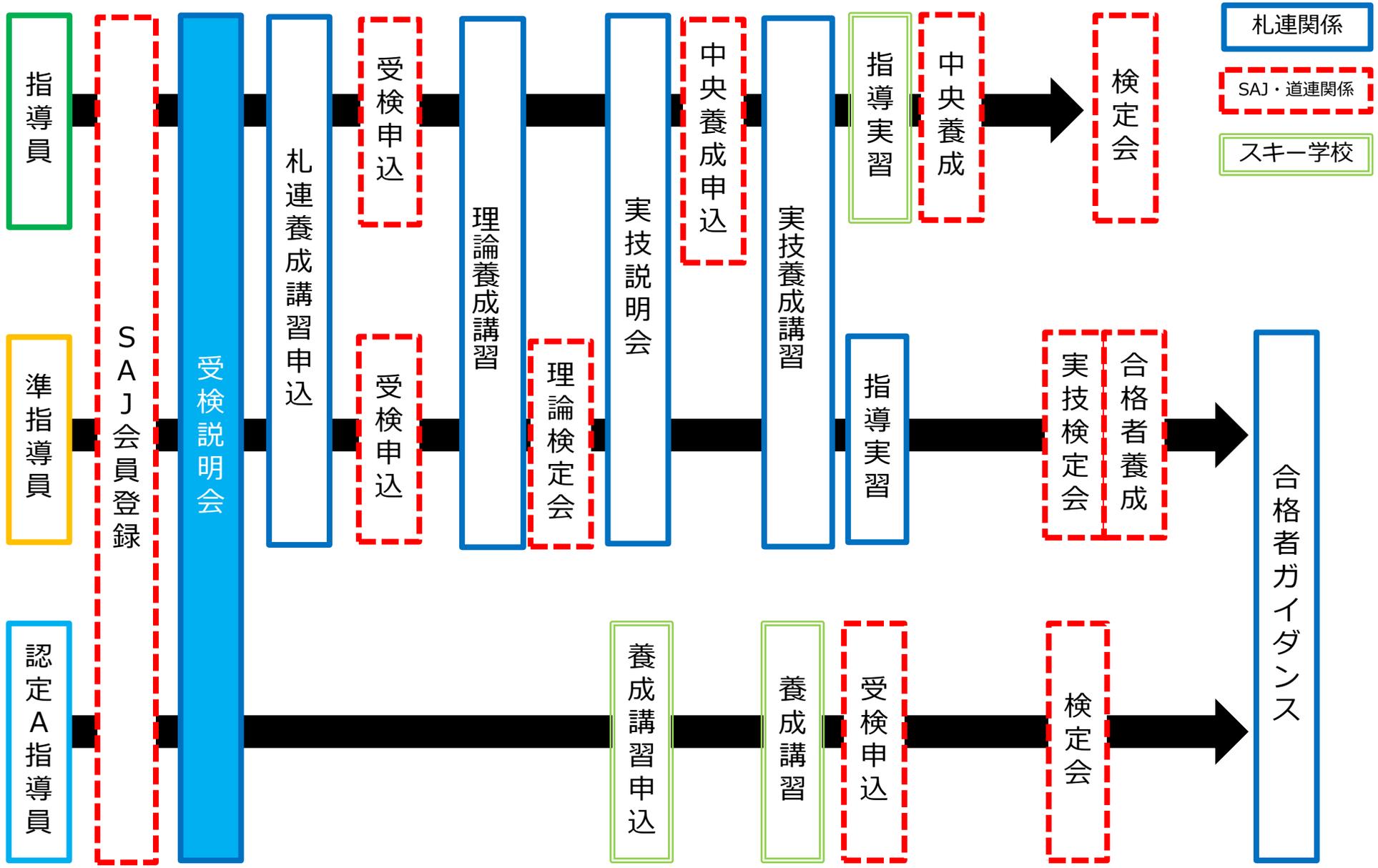
※ 会員登録を承認するために必要ですので、必ず提出して下さい。



受検までに修得する単位



札幌スキー連盟 養成講習会の流れ



書籍は書店等で購入。



認定はスキー教程のみ

SAJホームページからダウンロード
書籍はありません

①

SAJ教育本部
受検者ハンドブック
スキー / 安全対策 / スノーボード



② 規定・規約

- ・ 510 公認スキー指導者規程
- ・ 522 公認スキー指導者検定規程
- ・ 523 公認スキー指導者検定基準及び実施要領

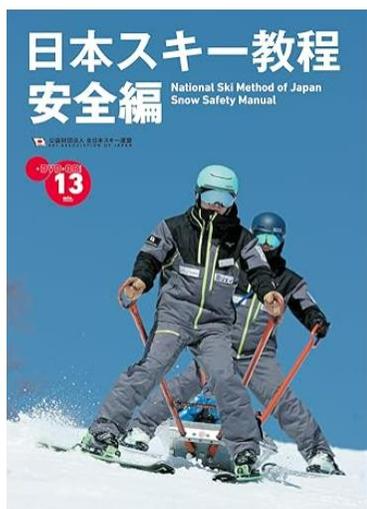
ライブラリー
各種資料



規約・規程

- 001 公益財団法人全日本スキー連盟 定章
- 004 会員登録規程
- 034 過年度登録者に係る資格再認定規程
- 501 教育本部規程
- 502 教育本部内規

一覧を見る >



SAH認定

指導員検定

	認定指導員A	認定指導員B
活動範囲	北海道 (但し所属地区連内)	合格した加盟団体、 公認スキー学校
資格の有効期限	2年(有効年度内に 研修会への参加が必要)	合格年度のみ (7月末まで)
検定会	年1回	年2回
実施団体	北海道スキー連盟	加盟団体・ 公認スキー学校

以後は「認定指導員A」についての説明です

受検資格

1. 加盟団体に所属し、受検年度(2025年)のSAJ登録会員登録が完了した者。
2. 受検年度(2025年)の4月1日時点で、18歳以上の者。
3. 受検申込期限までに、級別テスト2級以上の資格を有していること。
4. 加盟団体及び、公認スキー学校主催の養成講習会(理論4時間、実技8時間)を受講し、加盟団体長が認めた者。
当該年度のスキー準指導員検定を受検した者はその限りではない。

検定会

2025年1月26日(日)

理論・実技：朝里川温泉スキー場

マークシート方式のため、HB以上の柔らかい鉛筆を持参

検定受検料

- ・ 認定受検 20,000円

準指受検不合格者→SAH認定取得の特典

希望者は認定指導員の資格を取得することが出来る。

別途受検の必要なし。準指検定の内容によって認定合否を判定

準指受検と同一年度の受検のみ適応

SAH認定保持者→準指受検の特典

受検料 20,000円

SAJ会員登録

シクミネットで各人が登録する

手数料が別途かかる

シクミネットで手続き

受検申込

申込み期間 2024年12月10日～2025年1月10日

利用料・決済手数料が別途かかる

デジエントリーで手続き

必要書類

2025年1月10日までに着で送付

- ◎ 2級または1級の合格証の写し
- ◎ 電子会員証(シクミネットの画面)の写し

〒062-0904

札幌市豊平区豊平4条5丁目1-18

公益財団法人北海道スキー連盟 検定部 スキー認定指導者検定担当

北海道スキー連盟へ郵送

指導者養成部で、認定受検向けの 養成講習は実施しません。

札幌スキー連盟管轄のSAJ公認スキー学校で受講して下さい。
詳細は各スキー学校へお問い合わせ下さい。

札幌藻岩山スキー学校は、札幌スキー連盟直轄運営のスキー学校です。

「指導者養成コース」を設けています。

詳細はスキー学校へお問い合わせ下さい。

合格者ガイダンス

2025年4月上旬(日程未定、合格発表時に案内します)

受付18:30～ 中島体育センター

準指・認定合格者は、全員出席すること

指導員検定

受検資格 (公認スキー指導者検定規定参照)

- 受検年度のSAJ会員登録を完了し、受検年度の4月1日時点で、21歳以上の者
- 受検年度の3年度前までに準指導員の資格を取得し、資格が有効な者又は功労準指導員。
- 加盟団体が主催する養成講習会を検定会までに修了し、「養成講習修了報告書」によって証明された者(有効期限は3か年)
- 特別推薦者

		1年目	2年目	3年目	4年目
養成	養成講習	➔			

理論・実技・指導実習のすべてが完遂して修了です

取得年度を含めて3か年

検定会

2025年2月22日(土)～2月23日(日)

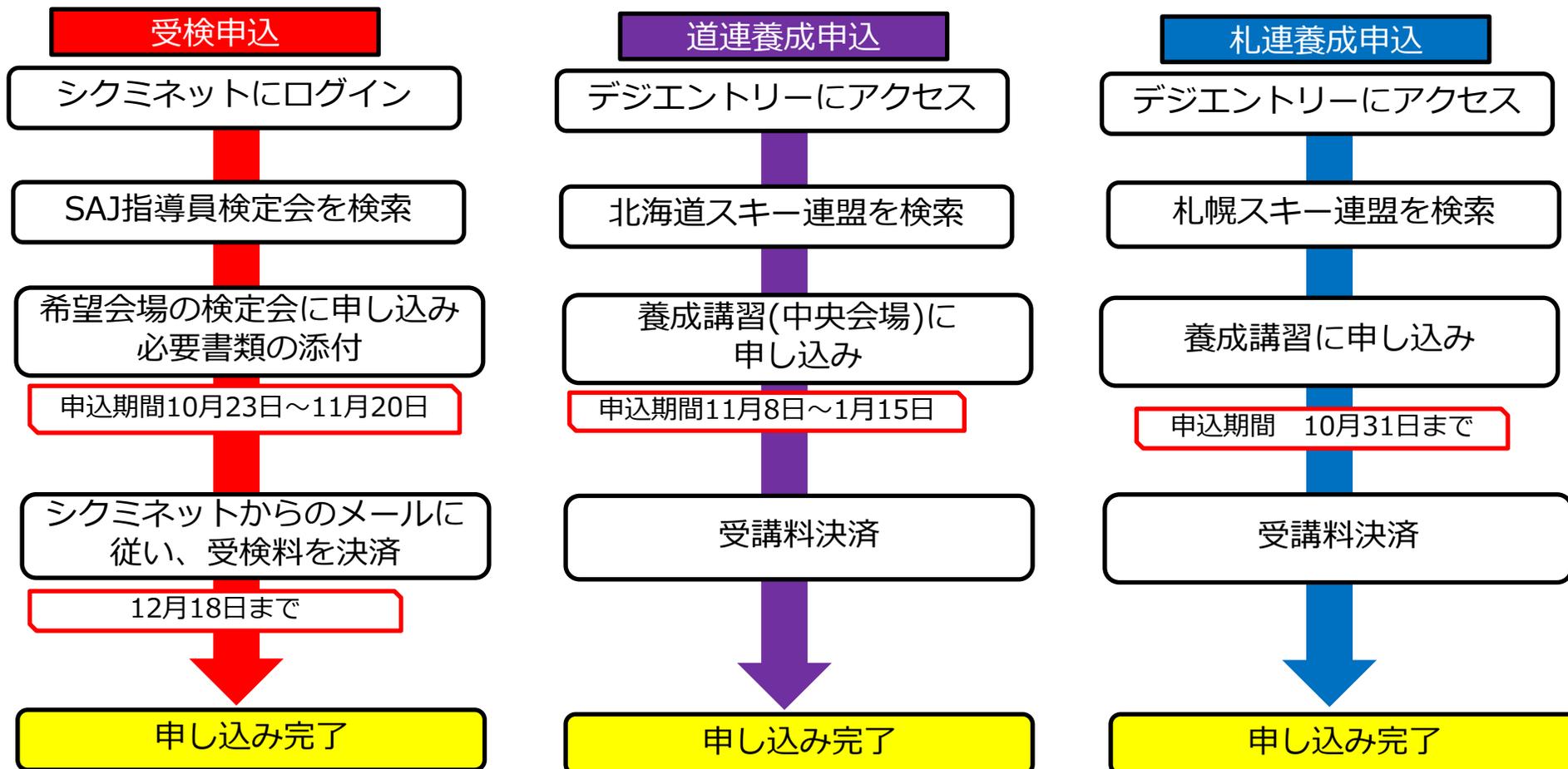
全国5会場同時開催

希望の会場で受検できる。

第1会場は 朝里川温泉スキー場

- 第1会場=北海道
- 第2会場=東北
- 第3会場=甲信越
- 第4会場=中部
- 第5会場=西日本

事前に確認：今年度のSAJ会員登録・準指資格の継続・準指取得から3年経過



検定料の支払い完了をもって正式確定。
期日までに決済されない場合は、申し込みが取り消される。



検定受検料

25,000円

申込み期間：10月23日～11月20日

支払メール到着後12月18日まで決済

添付書類

- ・養成講習修了報告書(所持者)
 - ・養成講習修了見込み書(初受検者)
- SAJホームページより書式ダウンロード

手数料が別途かかる

シクミネットで申込・決済

道連養成講習料

15,000円

利用料・決済手数料が別途かかる

デジエントリーで申込・決済

札連養成講習料(理論+実技)

20,000円

締め切り日 10月31日(木)

入金後の返金は出来ません。
利用料等が別途かかる

修了報告書所持者は写しを提出

デジエントリーで申込・決済

初年度受検者は必修

基礎理論8時間 + 実技20時間 + 指導実習 2 時間

講習科目		取得時間	主催
基礎理論	スキー理論	6(必修)	札連
	安全編	2(必修)	
実技実習(札連養成講習)		1 2	
道養成講習(中央会場)		8	道連
指導実習(公認スキー学校)		2	SAJ公認校
合計		30	

札連開催時間数

理論：16時間分

実技：22時間分

必要時間を選択受講する

実技実習4時間分は区または
SAJ公認スキー学校で取得可能

指導実習2時間分は
SAJ公認スキー学校で取得

道連養成講習会(中央会場)は必修。

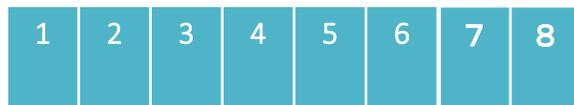
「指導員検定・養成講習会」(中央会場)
2025年2月8日(土)~9日(日)
朝里川温泉スキー場

札連12時間 + 道連8時間 = 20時間

初受検・特別受検は必修

実技講習単位は指導者養成部以外で補填が可能

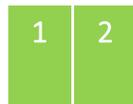
◆理論 8時間 = 指導者養成部の講習で取得



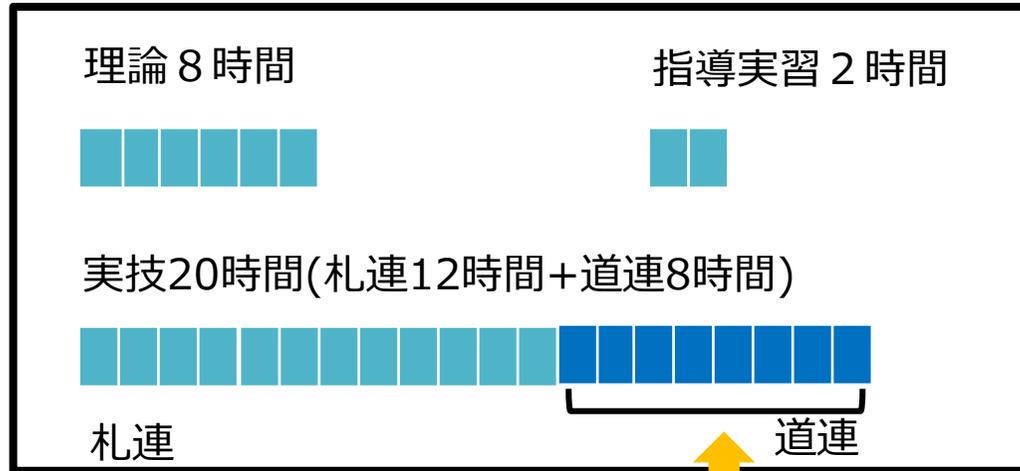
◆実技 20時間



◆指導実習 2時間 = SAJ公認スキー学校で取得。



養成講習



8時間

指導者研修会

8時間



SAJスキー大学12時間

道連養成講習会欠席の場合は
SAJスキー大学12時間分で
代替が可能

- ・ 修了証明書の提出が必要
- ・ 指導者研修会の単位とした場合は代替不可

準指導員検定

受検資格 (公認スキー指導者検定規定参照)

1. 所属団体(地区連)に所属し、受検年度のSAJ会員登録を完了した者。
2. 受検年度(2025年)の4月1日現在で、満18歳以上の者。
3. 前年度までに、級別テスト1級以上を取得している者。(SAH認定からの受検も必要)
4. 地区連が主催する養成講習会を修了し、修了報告書によって証明された者。
 - ・ 修了した養成講習の有効期間は2か年とし、実技は受講年度のみとする。

※地区連とは。ここでは札幌スキー連盟を指し、以降「札連」と略す

		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目
養成	理論・指導実習	→				
	実技	→	→			

養成講習(理論・指導実習)は2年有効。

養成講習(実技)は毎年受講。



検定会【南会場】

理論検定と実技検定は原則、同一会場(南か北)とする。
南会場・北会場でイベント登録される。

理論検定会 南・北同時開催

2024年12月15日(日) 南：ホテルライフオート札幌 北：大雪クリスタルホール

マークシート方式のため、HB以上の柔らかい鉛筆を持参

実技検定会 南会場

2025年2月22日(土)～2月23日(日) ルスツリゾート

合格者養成講習・C級検定員検定会 南会場

2025年2月23日(日) ルスツリゾート

【参考】 北会場

実技検定会 2025年2月22日(土)～2月23日(日)

比布スキー場

合格者養成講習・C級検定員検定会 2025年2月23日(日)

比布町農村環境改善センター

検定受検料

申込み期間：10月11日～11月12日

通常受検者

30,000円

認定指導員保持者

20,000円

必要書類

◎1級またはプライズテストの「合格証」(紛失の場合は、取得スキー学校による証明書)

△道連認定指導員取得者は合格証。

△前年度、養成講習修了証(札連以外で受講)

手数料が別途かかる

シクミネットで手続き

養成講習受講料

締め切り日 10月31日(木)

理論+実技

30,000円

実技講習のみ

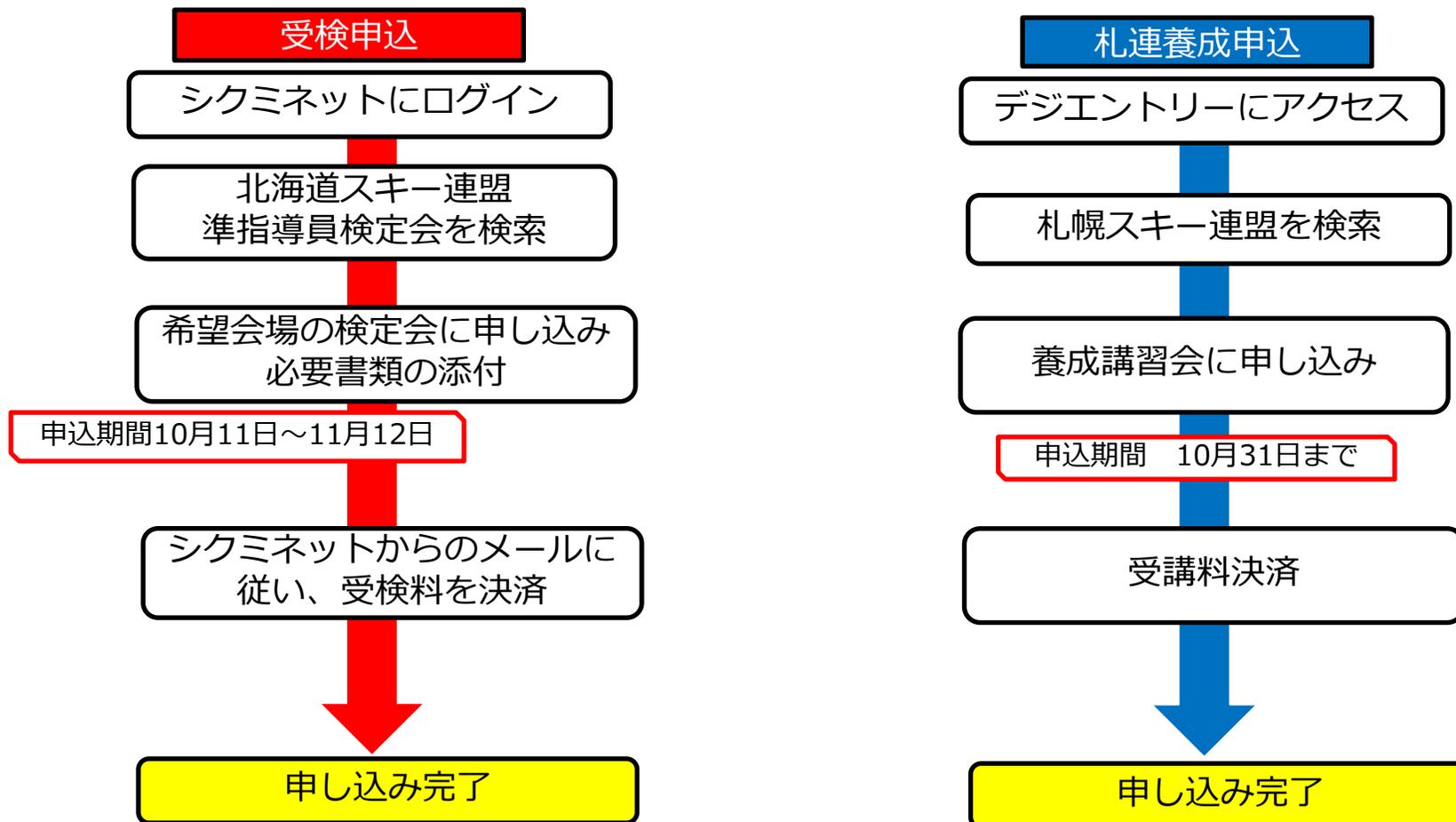
20,000円

利用料・決済手数料が別途かかる

入金後の返金は出来ません

デジエントリーで手続き

事前に確認：今年度のSAJ会員登録の確認・1級(またはプライステスト)の合格証



検定料の支払い完了をもって正式確定。
期日までに決済されない場合は、申し込みが取り消される。



理論養成講習 必修 8 時間

講習科目	取得時間
スキー理論①・②・③	6
スキー理論 安全編	2
合計	8

同じ内容をA・B2回(16時間分)開催します。
必修時間を満たすように、
選択受講して下さい。

実技養成講習 必修20時間

30時間分開催します。
 (札幌必修12時間)

- ・全日(4時間)は、「午前のみ」「午後のみ」という取り方も可能
 但し、2時間未満は認めない。
- ・各区指導員会主催の養成講習会8時間を充てることも可能。
 その内4時間は札幌管轄のSAJ公認スキー学校で取得可能。

指導実習 必修 2 時間

札幌藻岩山スキー学校にて実習。養成部で集約しスキー学校部へ依頼。

実技講習単位は指導者養成部以外での補填が可能

◆理論 8時間 = 指導者養成部の講習で取得 (有効2年)

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

◆実技 20時間

8時間は各区指導員会主催の講習会で補填可能。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
指導者養成部												区の講習会				スキー学校			

4時間は**札幌管轄**のSAJ公認スキー学校で補填可能。

◆指導実習 2時間 (有効2年)

1	2
---	---

藻岩山スキー学校で取得

合格者養成講習会・C級公認検定員検定会

南会場 2025年2月23日(日) ルスツリゾート
北会場 2025年2月23日(日) 比布町農村環境改善センター

- ・ 準指合格：公認料+登録料+バッジ代 = 18,700円⇒シクミネットで決済
- ・ 養成講習受講料： 5,000円⇒**その場で支払い**
- ・ C級検定会受検料： 3,000円⇒**その場で支払い**
- ・ C級検定員合格：公認料+登録料+バッジ代 = 8,700円⇒シクミネットで決済

準指受検不合格者→SAH認定取得の特典

希望者は認定指導員の資格を取得することが出来る。

別途受検の必要なし。準指検定の内容によって認定合否を判定

準指受検と同一年度の受検のみ適応

合格者ガイダンス

2025年4月中旬(日程未定、合格発表時に案内します)

受付18:30～ 中島体育センター

準指・認定合格者は、全員出席すること

指導員のネームプレート

ネームプレート申し込みは、合格発表時に会場で行う。(南会場のみ)

2枚で3,600円(予定)

引渡しは、4月の札幌スキー連盟合格者ガイダンスで行う。



札幌スキー連盟

養成講習会

・講習会の受講資格

- ・指導員・準指導員検定受検申込を、期日までに出願手続きをする者。
- ・札幌スキー連盟所属であること。他団体からの受講には、本部長の了承が必要。
- ・実技講習は理論養成講習必修単位を取得した者。
但し、養成講習修了証を有する者は上記の限りではない。
- ・指導員受検者で、上記修了証を有する者は、単位の取得は自由とする。
但し、必修単位未満は、本年度の修了とはならない。
- ・養成講習受講誓約書に、署名し提出した者。

※今年度の受検をする者を対象としています※

養成講習会(理論)の日程

月	日	曜日	講習内容	単位時間	講習時間	場所
11	6	水	開講式 A		18:45~18:55	中島体育センター 講堂
			スキー理論① A	2H	18:55~20:55	
	9	土	スキー理論③ A	2H	18:45~20:45	
	12	火	開講式 B		18:45~18:55	
			スキー理論① B	2H	18:55~20:55	
	13	水	スキー理論 安全編 B	2H	18:45~20:45	
	15	金	スキー理論② A	2H	18:45~20:45	
	19	火	スキー理論② B	2H	18:45~20:45	
	21	木	スキー理論 安全編 A	2H	18:45~20:45	
23	土	スキー理論③ B	2H	18:45~20:45		

A=豊平・厚別・北・南・東

B=中央・白石・手稲・西・清田

該当の日に参加して下さい。

30分前から受付します。

同じ内容でA・B
2回(16時間分)開催します。
必修時間を満たすように、
受講して下さい。

駐車場の用意はありません。
必ず公共交通機関でお越し下さい。

養成講習会(実技)の日程

月	日	曜日	単位時間	対象	講習時間	会場
1	5	日	4H	開講式 指・準	9:30~14:30	サッポロテイネ オリンピックゾーン
	9	木	2H	指・準	19:00~21:00	藻岩山スキー場 北斜面
	12	日	4H	指・準	9:30~14:30	サッポロテイネ オリンピックゾーン
	16	木	2H	指・準	19:00~21:00	藻岩山スキー場 北斜面
	18	土	4H	指・準	9:30~14:30	藻岩山スキー場 南斜面
	25	土	4H	指・準	9:30~14:30	藻岩山スキー場 南斜面
	30	木	2H	指・準	19:00~21:00	藻岩山スキー場 北斜面
2	1	土	4H	閉講式 指・準	9:30~14:30	藻岩山スキー場 南斜面
	9	日	4H	準	9:30~14:30	ルスツリゾート West Mt

※ 積雪状況により変更となる場合があります

必要時間数を満たすように
選択受講して下さい

全日(4時間)は、「午前のみ」
「午後のみ」という取り方も
可能
但し、2時間未満は認めない。

2月9日、指導員受検者は
中央会場のため対象外。

修了報告書提出の都合上、
2月1日までに修了するよ
うに計画して下さい。

30~15分前に受付を開始します

指導員受検者

- ・ SAJ公認スキー学校で取得
 - ・ 自身の所属するスキー学校で取得（札幌管轄の公認校が原則）
 - ・ 藻岩山スキー学校を希望する場合は、白本の稼働希望票を規定に沿って提出。

準指受検者

- ・ 札幌スキー連盟スキー学校部で取得
 - ・ 札幌藻岩山スキー学校で実習。
 - ・ 期間：1月2日～1月31日
 - ・ 午前、午後、夜間(火・木・土)から選択。
 - ・ 希望日を養成部で集約し割り当てます。
- ・ 講習前打ち合わせから、講習後引継ぎまでが実習時間となります。

注意事項

- 理論会場(中島体育センター等)は、必ず公共交通機関でお越しください。
駐車場の準備はありません。
- ネームプレートの着用
指導員受検者：各自のインストラクターズネームプレート
準指受検者：養成部で配布するネームプレート
認定指導員取得者はインストラクターズネームプレート
- 講習開始前に受付を済ませる
受付は講習開始30～15分前から始めます。
- 講習会ごとに必ず受講カードに日付を記入し提出する
講習終了時に、捺印したカードを返却します。
単位を満たしたカードは回収しますが、その後も受講は可能です。
その際、受付は毎回して下さい。

2020年度 【理論・実技】
指導員養成講習受講カード
担当 札幌スキー講習指導者養成部
整理番号() (印 有・無)
()区 氏名()

●実技実習 12時間

1	2	3	4
会場	会場	会場	会場
()時間	()時間	()時間	()時間
〇	〇	〇	〇
会場	会場	会場	会場
()時間	()時間	()時間	()時間
〇	〇	〇	〇

日付・会場名は各自で記入し、受講時に提出すること。

実技必修時間 20時間
(実技実習 12時間)
(指導実習 8時間)

●指導実習証明 8時間

1	2	3	4
2時間	2時間	2時間	2時間
〇	〇	〇	〇

●基礎理論⇒札幌受講証明(札幌必修6時間)

理論1	理論2	講義実	競技規則
2時間	2時間	1時間	1時間
〇	〇	〇	〇

日付は各自で記入し、受講時に提出すること。

氏名

全ての受講履歴を1枚のカードで管理します。

実技講習に関する詳細は、12月17日の実技説明会にて行います。

資格取得後に所属する区での受講を原則とします。
(居住区または勤務地等を基準)

※ 本日時点で区の総会が未開催のところがあるため、今年度の事業承認が確認出来ません。

札幌管轄の公認スキー学校での実施の有無、料金等は、
各スキー学校へお問い合わせ下さい。

指導員受検者

宿泊が必要な場合は各自で手配

準指受検者

①各自で手配

検定会場の近郊を各自で手配

②連盟斡旋の利用

ルスツリゾートは、指導者養成部で斡旋が可能です。
相部屋にご協力お願いします。

認定受検者

宿泊が必要な場合は各自で手配



問い合わせ先

会員登録に関する問い合わせ

(公財)札幌スキー連盟 事務局

〒060-0004

札幌市中央区北4条西4丁目

伊藤・加藤ビル3F

TEL 011-221-1661

平日 10:00～17:00

昼休み 12:00～13:00

土日祝は休み

受検・受講に関する問い合わせ

(就業中は対応出来ません)

(公財)札幌スキー連盟 指導者養成部

部長 和田 弥

TEL 090-6998-1548

E-mail wadacchi.h@gmail.com